

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		28,17	28,23	139,95	920,47	0,56	62,18			157,90		112,80	6,78	64,44
Обед младшие														
Суп кудрявый 200(***); 3,5	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Котлеты Студенческие 90(***)(филе); 103	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,96	31,96	84,04	727,87	0,33	24,49			102,28		75,68	5,55	72,54

Начальник ОДДП _____